

Innehåll

Inledning	9
Kapitel 1 Vad är utmanande undervisning?	15
Kapitel 2 Återkoppling	21
Kapitel 3 Ansträngning	45
Kapitel 4 Utmaning	65
Kapitel 5 Reflektion	91
Kapitel 6 Självkänsla	113
Kapitel 7 Utmaningsmodellen	127
Kapitel 8 Lektionstips	145
Litteratur	205